

protect
the most
important

EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT



15 YEARS
SHELF LIFE

TECHNICAL DATA

DE	Oat Meal Bowl
EN	Oat Meal Bowl
FR	Muesli aux flocons d'avoine
IT	Oat Meal Bowl
NL	Porridge de avena - Avena con manzana
ES	Havermout bowl
DK	Oat Meal Bowl
FI	Oat Meal Bowl
NO	Oat Meal Bowl
SE	Oat Meal Bowl

Art.-Code:	744101.01	HS-Code:	11041290
EAN Code:	4015753744015	CoO:	DE
e	650 g		

(DE) Oat Meal Bowl - Hafermahlzeit mit Apfel

Zutaten: Haferflocken glutenfrei 47%, Vollmilchpulver, Zucker, Apfelstücke 9%, modifizierte Kartoffelstärke, Zimt. **Zubereitung:** Inhalt in 1300 ml kochendes Wasser einrühren und ca. 5 min. ziehen lassen. **Allergene:** Milch

(EN) Oat Meal Bowl - Oatmeal with apple

Ingredients: gluten-free oat flakes 47%, whole milk powder, sugar, chunks of apple 9%, modified potato starch, cinnamon. **Directions:** Stir contents into 1300 ml of boiling water and simmer the mixture for approx. 5 min. **Allergens:** Milk

(FR) Muesli aux flocons d'avoine

Ingrédients: flocons d'avoine sans gluten 47%, poudre de lait entier, sucre, morceaux de pomme 9%, amidon de pomme de terre modifié, cannelle. **Préparation:** Délayer le contenu dans 1300 ml d'eau bouillante et laisser reposer pendant 5 minutes. **Allergènes:** Lait

(IT) Oat Meal Bowl - Farina d'avena con mela

Ingredienti: : fiocchi d'avena senza glutine 47%, latte intero in polvere, zucchero, pezzi di mela 9%, fecola di patate modificata, cannella. **Preparazione:** Mescolare i contenuti in 1300 ml di acqua bollente e lasciar riposare circa 5 minuti. **Allergeni:** latte

(ES) Porridge de avena - Avena con manzana

Ingredientes: copos de avena sin gluten 47%, leche entera en polvo, azúcar, trozos de manzana 9%, fécula de patata modificada, canela. **Instrucciones:** Revuelva el contenido en 1300 ml de agua hirviendo y deje reposar unos 5 minutos. **Allergénos:** leche

(NL) Havermout bowl - Havermout met appel

Ingrediënten: glutenvrije havervlokken 47%, volle melkpoeder, suiker, appelstukjes 9%, gemodificeerd aardappelzetmeel, kaneel. **Be-reiding:** Inhoud Roer in 1300 ml kokend water en laat het staan ongeveer 5 minuten. **Allergenen:** melk

(DK) Oat Meal Bowl - Havregryn med æble

Ingredienser: glutenfrie havregryn 47%, sødmælkspulver, sukker, æblestykker 9%, modificeret kartoffelstivelse, kanel. **Tilberedelse:** Rør indholdet op i 1300 ml kogende vand og lad det stå og trække i ca. 5 min. **Allergener:** mælk

(FI) Oat Meal Bowl - Kaurapuuroa omenan kanssa Ainekset: kaurahiutaleita gluteenittomat kaurahiutaleet 47%, täysmaitojauhe, sokeri, omenapalat 9%, modifioitu perunatärkkelys, kaneli. **Valmistus:** Sekoita sisältö kiehuvaan kuumaan veteen (1300 ml) ja anna hautua n. 5 minuuttia **Allergeenit:** maito

(NO) Oat Meal Bowl - Havregrøt med epl

Ingredienser: havregryn glutenfri 47%, helmelkpulver, sukker, eplebiter 9%, modifisert potetstivelse, kanel. **Tilberedning:** Bland innholdet med 1300 ml kokende vann og la trekke i ca. 5 minutter. **Allergener:** melk

(SE) Oat Meal Bowl - Havregrynsgröt med äpple

Ingredienser: glutenfria havreflingor 47%, helmjölkspulver, socker, äppelbitar 9%, modifierad potatisstärkelse, kanel. **Tillagning:** Rör ner innehållet i 1300 ml kokande vatten och låt efterdra ca. 5 minuter. **Allergener:** mjölk

**15 YEARS
SHELF LIFE**

**EMERGENCY FOOD
BY TREK'N EAT**

Nettofüllgewicht/Net filling weight/Poids net/Peso netto del ripieno/ Netto-vulgewicht/Peso neto de llenado/ Nettovægt/Nettotäytpaino/Netto fyllvekt/Fyllnadsvikt netto 650 g

Wasserzugabe/Added water/Eau ajoutée/Aggiunta d'acqua/ Toegevoegd water/Agua a agregar/ Vandtilsætning/Lisättävä vesimäärä/Vanntillegg/ Vattentillsats 1300 ml

Fertige Menge/Ready quantity/Poids total/Quantità preparata/ Totaalgewicht/Cantidad cocinada/ Færdig mængde/Valmis annos/ Ferdig mengde/Färdig kvantitet 1950 g

Dose ergibt/ Can provides/ Le pack fournit l'équivalent de/ Il pacchetto fornisce/ Pakket biedt/ El paquete proporciona/ Pakken giver/ Paketti tarjoaa/ Pakken gir/ Paketet tilhandahåller 4 portions á 162,5 g

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt/Average nutritional values per 100 g dried product/Valeur nutritive moyenne pour 100 g de produit sec/Potere nutritivo medio per 100 g prodotto a secco/ Gemiddelde voedingswaarde per 100 g gedroogd product/Valor nutritivo medio por cada 100 g producto en polvo/ Gennemsnitlig næringsværdi pr. 100 g Tørprodukt/Annoksen keskimääräinen ravintosisältö per 100 g kuivatuote/Gjennomsnittlig næringsverdi pro 100 g tørrprodukt/Genomsnittligt näringsvärde per 100 g Torrprodukt:

kJ/kcal 1682/402

Fett/Fat/Lipides/Grasso/ Vetten/Grasa/Fedstof/Rasvaa/Fett 9,8 g
- davon gesättigte Fettsäuren/of which saturated fatty acids/ 4,6 g
dont acides gras /di cui acidi grassi saturi/ waarvan verzadigde vetzuren/de los cuales ácidos grasos saturados/ deraf mættede fedtsyrer/tästä tyydyttyneitä rasvahappoja/ derav mettede fettsyrer/därav mättade fettsyror

Kohlenhydrate/Carbohydrates/Glucides/Carboidrati/ Koolhydraten/Hidrato de carbono/ Kulhydrat/Hiilihydraatteja/karbohydrater/Kolhydrat 62,4 g
- davon Zucker/of which sugar/dont sucs/di cui: zuccheri/ waarvan suikers/de los cuales azúcares/ heraf sukkerarter/josta sokereita/hvorav sukkerarter/varav sockerarter 27,9 g

Ballaststoffe/Fibre/Fibres alimentaires/Fibra/ Vezels/Fibra/ Kostfibre/Ravintokuitu/Kostfiber/Fiber 6,0 g

Eiweiss/Protein/Protéines/Proteína/Eiwitten/Proteína/ Protein/Valkuaista/protein/Protein 13,2 g

Salz/Salt/Sel/Sale/Zout/Sal/Salt/Suola 0,3 g

Mindesthaltbarkeit/ Expire date/ Date d'expiration/ Data di scadenza/ Vervaldatum/ Fecha de caducidad/ Utløbsdato/ Viimeinen käyttöpäivä/ Utløpsdato/ Utgångsdatum:

15 Jahre/years/ans/anni/ jaren/ años/ flere år/vuotta/ år

Die angeführten Füllmengen und Kalorienanzahl kann sich je nach Charge geringfügig ändern./ The stated quantities and calories number may change slightly depending on the lot./ Les quantités et le nombre de calories indiqués peuvent légèrement changer en fonction du lot./ Le quantità indicate e il numero di calorie possono variare leggermente a seconda del lotto./ De vermelde hoeveelheden en het aantal calorieën kunnen enigszins variëren, afhankelijk van de partij./ Las cantidades indicadas y el número de calorías pueden cambiar ligeramente según el lote./ De angivne mængder og kalorier kan variere lidt afhængigt af partiet./ Ilmoitetut määrät ja kaloreiden määrä voivat muuttua hieman erästä riippuen./ De angitte mengdene og antall kalorier kan endres noe avhengig av partiet./ De angivna kvantiteterna och kalorierna kan variera något beroende på partiet.